

\*参加費の一部は  
当会活動において  
アジアの井戸建設  
資金等の一助とな  
ります。

# アジア家庭料理教室

アジア各地域からの先生方が、それぞれの国の家庭料理について丁寧に教えて下さいます。日本料理とは違う食材や調理方法を学び、料理を頂きながら各国のお話を伺うのも楽しみです。お稽古しながら国際交流も楽しみましょう。こんなおいしいお話逃したらソンソン!!!



やさしい味付け☆ベトナム料理



暑くなったら食べたい♪沖縄料理



元気になる☆フィリピン料理

2015年 5月	沖 縄	19 日 (火)	28 日 (木)
6月	ネパール	18 日 (木)	30 日 (火)
7月	ベトナム	14 日 (火)	23 日 (木)
8月	中国新疆ウイグル自治区	22 日 (土)	
クレオ大阪西 JR・阪神西九条駅徒歩3分		会 場：クレオ大阪西 時 間：火・木曜日 18:30～21:00 土曜日 13:30～16:00 参加費： 2,000 円 (会員) 2,800 円 (未会員)	
		*参加費は資料・材料・税込み *各国2日間設定の場合は同じ内容で行います。 *開催日3日前以降のキャンセル・変更につきましては * <u>キャンセル料1000円</u> を申し受けます。 <u>エプロン、ふきん、タオル、筆記用具、容器(持ち帰り用)</u> 等は各自ご持参下さい。	

## <お申込・お問い合わせ>

公益社団法人アジア協会アジア友の会 (JAFS) 国際理解・文化交流事業

TEL : (06) 6444 - 0587 FAX : (06) 6444 - 0581

〒550-0002 大阪市西区江戸堀 1-2-14 肥後橋官報ビル5F

HP: <http://www.jafs.or.jp> E-mail: [asia@jafs.or.jp](mailto:asia@jafs.or.jp)



## 公益社団法人アジア協会アジア友の会（JAFS）とは・・・

公益社団法人アジア協会アジア友の会は、アジアの人々のネットワークによる国際民間協力団体（NGO—Non Governmental Organization）です。生命にとって最も大切な水、飲料水の欠乏が深刻なアジアに井戸を贈る運動として1979年に活動がスタートしました。



現在、アジア18ヶ国に64ヶ所の現地提携団体のネットワークを形成し、その中央事務所を大阪にしています。

アジアの人々との『理解と協力と連帯』を目指して、安全な飲料水（井戸・パイプライン）供給のほか、植林、教育、生活向上などの様々な自立開発協力事業、各国ボランティア団体の育成、国際理解教育、国際交流活動（ワークキャンプやスタディツアー等）、また地球の自然環境保全活動を主たる事業として行っています。

アジアの農村部において人々は未だ、飲料水を含む生活用水を不衛生な川や溜め池の水に頼っています。その為下痢や伝染病による乳幼児の死亡率は非常に高く、平均寿命が50歳を下回る場所も少なくありません。

毎日の水汲みは女性や子どもたちの仕事で、大きな水瓶を抱えながら、時には数キロの距離を何度も往復しなければなりません。一日のほとんどの時間が水汲みにとられ、教育を受ける時間すらないのが現状です。例えば、下痢の子どもに薬を与えるという方法もありますが、下痢の原因を取り除く事はさらに大切です。今、同じアジア人として私たちがすべきことは、彼らに「モノをあげる」のではなく、「自立」のための「手助け」ではないでしょうか。

## 会員として活動を支援して下さい！

### ～私にもできる最初の一步～

公益社団法人アジア協会アジア友の会（JAFS）の活動は会員の皆様の会費や寄付によって支えられています。国際協力活動は長期間の持続が必要不可欠なため、市民の国際協力の輪を拡げ、安定した国際協力を行うために、ぜひ会員（アジアの友）となって継続したご協力を下さいますよう、お願い致します。

維持会員	年額	12,000円
賛助会員	年額	6,000円
ジュニア会員	年額	1,000円
法人会員	年額	50,000円

※会費は自動引き落とし（銀行及び郵便局）、または現金振込の納入制度をとっています。



### ☆お申込・お問合せ☆ 公益社団法人アジア協会アジア友の会

TEL : 06-6444-0587 FAX : 06-6444-0581

〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-2-14 肥後橋官報ビル5F  
(大阪地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅 下車1-B出口すぐ)  
(大阪地下鉄御堂筋線・京阪電車「淀屋橋」駅 下車4番出口徒歩5分)

E-mail : [asia@jafs.or.jp](mailto:asia@jafs.or.jp)

ホームページ : <http://www.jafs.or.jp>

大阪市西区江戸堀1-2-14 肥後橋官報ビル5階  
・地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅 1-B出口 すぐ  
・地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅 4番出口 西へ500m  
TEL 06-6444-0587 FAX 06-6444-0581